



Nieuwsbrief Loopgroep Hank januari 2010

Beste leden Loopgroep Hank,

We zijn al weer een aantal maanden verder na het verschijnen van de nieuwsbrief van november.

En ik mag wel zeggen dat er weer veel gebeurd is.

- Contributie verhoogt naar €4,00 per maand.
- Automatisch over te maken naar **92.69.62.949**
- Gezellige nieuwjaarsreceptie met foto reportage 2009
- Biesboschloop in januari met veel lopers van onze Loopgroep
- Trainingen die afgelast werden door sneeuwval (nog nooit gebeurd)
- Egmond aan zee afgelast

Via deze weg willen wij Christine bedanken voor het geld wat is opgehaald met de rommelmarkt en naar onze bankrekening is overgemaakt.

Iedereen zit weer vol met nieuwe voornemens en doelstellingen, deze zullen ongetwijfeld weer bijgeschaafd worden.

Laten we hopen dat een ieder weer gezond en blessure vrij mag hardlopen.

Het mag weer gezegd worden dat de trainingsavonden goed bezocht worden en dat het jaar goed begonnen is met weer een aantal nieuwe leden.

Tevens wil wij ook melden dat een aantal weer aan het trainen zijn voor een marathon of nog gaan trainen voor die lange zware 42km.

- Gerard, Toon en Sjaak Bus in februari Apeldoorn
 - Martin iets korter maar dezelfde datum
- Ronald in april Rotterdam
- Patrick ook Rotterdam
- Sjaak Bus ongetwijfeld een aantal van 42km
- Toontje de Jongh die ook kandidaat is voor meerdere marathons.,



Wij wensen hun veel succes met de voorbereidingen.

Zoals ook eerder aangeven zullen wij gaan bekijken wat wij dit jaar kunnen gaan doen, maar 1 ding is zeker dat we het vrijheidsvuur gaan ophalen (4-5 mei) in Wageningen.

We hebben als team in Dussen en Hank al ingeschreven.

Ook over de Altena marathon wordt al gesproken pffffff (vooral over de estafette)

Details volgen zodra er iets bekend is van hoe en wie er mee kunnen doen.

Mochten er vragen zijn over trainingen en- of wedstrijden schroom dit niet aan Gerard te vragen. Hij zal ongetwijfeld een gepast antwoord geven.

Ook over deze nieuwsbrief zijn op en aanmerkingen altijd welkom.

Kijk ook af en toe op onze nieuwe website www.loopgroep Hank.nl

Namens het bestuur

Bas Smits (secretaris)